

3月 多目的ルーム

2月1日 現在

※ 直前の予約が、ホームページに反映されない場合があります。直近で変更になることがありますので、ご了承ください。

日 曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
1 水	しまね企業ガイダンス													
2 木		3B体操 ヘルスアップ				ピース ヨガ	松江Jr.RG	Rhyrise			芦原会館			
3 金		レッツ エクササイズ	美々ピラティス											
4 土	令和4年度松江市スポーツ指導者講習会													
5 日	2022松江市健康福祉フェスティバル											川津スパークルス		
6 月			さくら会		フィットネス タイチー	ピース ヨガ						camp-z		
7 火		中高年の 健康体操			MP2		SUNS スポーツ クラブ							
8 水		松江市フォーク ダンス教室						松江Jr.RG	SUNSスポーツクラブ	MP2				
9 木		3B体操 ヘルスアップ				ピース ヨガ	松江Jr.RG	Rhyrise			芦原会館			
10 金		レッツ エクササイズ	美々ピラティス									V3Bクラブ		
11 土		スポーツ トレーニングPLUS						スターワンキッズ						
12 日	スターワンキッズ											川津スパークルス		
13 月			さくら会		フィットネス タイチー	ピース ヨガ					camp-z			
14 火		中高年の 健康体操			MP2									
15 水	B. LEAGUE 2022-23													
16 木	臨時休館日													
17 金		レッツ エクササイズ	美々ピラティス											
18 土		sana`style				スポーツ トレーニングPLUS								
19 日	バルシューレSKSS											川津スパークルス		
20 月					フィットネス タイチー	ピース ヨガ					camp-z			
21 火		スターワンキッズ			MP2		SUNS スポーツ クラブ							
22 水		松江市フォーク ダンス教室						松江Jr.RG	SUNSスポーツクラブ		V3Bクラブ			
23 木		3B体操 ヘルスアップ				ピース ヨガ	松江Jr.RG	Rhyrise			芦原会館			
24 金		レッツ エクササイズ	美々ピラティス											
25 土		sana`style												
26 日	3B体操協会島根東支部											川津スパークルス		
27 月						ピース ヨガ								
28 火		スターワンキッズ			MP2		SUNS スポーツ クラブ							
29 水		松江市フォーク ダンス教室						スターワンキッズ	camp-z	V3Bクラブ				
30 木	スターワンキッズ								バルシューレSKSS			芦原会館		
31 金	スターワンキッズ													

※ は占用利用の予約または、当日利用に限り個人利用いただけます。

※ 個人利用の可否については、当日お電話等でご確認ください。

松江市総合体育館

☎0852 (25) 1700